



Beneficiile unui spa la tine acasă



CRISTINA GRIGORESCU
Specialist piscine
cristina.grigorescu@kasta.com

SPA este abrevierea pentru expresia din Roma antică "Sanus Per Aquam" (Sănătate prin apă). Astăzi este folosită atât pentru centrele de relaxare, cât și pentru denumirea căzilor cu hidromasaj, cunoscute ca Hot Tub, sau impropriu spus jacuzzi.

Ce trebuie să știi despre spa

- ✓ Spa-urile sunt în general montate în exterior, dar pot fi puse și în interior dacă spațiul o permite.
- ✓ Pentru întreținere se folosește clorul tablete, dar se poate instala și un generator de ozon. Acesta reduce cantitatea de chimicale folosite pentru menținerea apei în parametrii optimi.
- ✓ Încălzirea apei din spa se face cu ajutorul unui încălzitor electric

montat în circuitul spa-ului.

- ✓ Spa-urile moderne sunt realizate din acril armat cu fibră de sticlă, ceea ce le oferă o flexibilitate mărită. Ele includ jeturi de hidroterapie, ceea ce face posibil un masaj relaxant în timpul înbăierii.
- ✓ Majoritatea jeturilor sunt ajustabile ca intensitate și poziție. Poți beneficia astfel de masaj exact în locurile unde ai nevoie. De asemenea, se poate adăuga aer în jeturi pentru a le face

Accesorii

Există o multime de accesorii care măresc confortul într-un spa în funcție de varianta pe care o preferi:

- Un gazebo îți oferă posibilitatea de a folosi spa-ul și când plouă.
- Prelata izotermă menține apa la temperatura dorită și peste noapte, fără ca încălzitorul să funcționeze.
- Acoperișul automat este un echipament 2 în 1, fiind în același timp și gazebo și prelată izotermă. Avantajul lui este că nu necesită niciun fel de efort pentru a fi ridicat, este ușor de întreținut și oferă un plus de siguranță pentru copii deoarece se poate încuia.
- Mai poți adăuga sisteme audio, proiectoare colorate, televizor cu ecran plat și dvd playere.



mai puternice.

- ✓ Există două circuite ale apei, unul pentru recirculare, încălzire și filtrare și unul pentru jeturi, fiecare cu pompa sa.
- ✓ Datorită design-ului lor flexibil, spa-urile pot fi folosite în diverse amplasamente. Se pot încadra într-un deck de lemn sau în terasă, sau pot fi montate supratean, ceea ce le dă libertate de mișcare și posibilitatea de a fi mutate. În cazul spa-urilor portabile, este necesar să echipezi spa-ul cu o scară de acces.
- ✓ Toate echipamentele sunt montate pe exteriorul cuvei spa-ului, și sunt închise cu mască din lemn sau material compozit.

Recomandarea specialistului

Nimic nu este mai relaxant decât un hidromasaj într-un spa, dar unii dintre voi și-ar putea dori mai mult. Pentru aceștia recomandarea Kasta este SWIM SPA-ul, un produs în care înotul și exercițiile Aquagym se întâlnesc cu beneficiile terapeutice ale masajului și hidroterapiei pentru tot corpul. Acesta este dotat cu numeroase jet-uri pentru gât, umeri, brațe, spate, coapse și picioare. Swim Spa-urile sunt un model de mini piscine din acril armat, care îți permit să înoți, să faci exerciții sau să te joci, într-un spațiu redus având în același timp un cost de întreținere redus. Mini piscina este dotată cu un sistem de înot contra curent, la care se poate adăuga



Beneficii terapeutice

Calitățile curative ale spa-urilor sunt legate de trei aspecte: căldură, imponderabilitate și masaj. Această combinație duce la producerea de endorfine care măresc vitalitatea, alungă streul și oboseala. Durerile fizice, cum ar fi artrita, durerile musculare și migrenele sunt înlăturate, iar circulația sângelui se ameliorează.

Aquacord, un accesoriu special destinat rezistenței la înot.

Avantajele spa-urilor Hydropool

- ✓ Spa - urile Hydropool folosesc sistemul Self - Cleaning prin care apa este absorbită simultan prin sifonul de fund și prin skimmer-ul de suprafață, apoi este prefiltrată, ozonificată, microfiltrată, tratată cu clor sau brom și reintrodusă în spa. Se face astfel o curățare 100% a apei la fiecare 15 minute.
- ✓ Datorită aceluiași sistem inovator nu mai este necesar să te gândești la evacuarea apei din spa, aceasta făcându-se automat, în totalitate, prin sifonul de fund, specific acestor spa-uri.
- ✓ Termoizolația este concepută în sistem dublu strat cu un spațiu intermediar în care sunt montate echipamentele de pompare.
- ✓ Sistemul folosește căldura degajată de pompe pentru a menține temperatura apei din spa, astfel încălzitorul electric, cel mai mare consumator de energie, își micșorează perioada de funcționare, obținându-se importante economii la factura de electricitate.